

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Саян

МЕНЮ
на 23.04.2026 четверг
МАОУ СОШ №41 Аксаково



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17лет						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 12-17л 2см						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				

ММС 7-11 2см						
Обед						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0
Обед						

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Полдник						

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯУ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	10,60	20,10	28,70	335,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белочка.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельные пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0

[illegible]

Обед							
ЯЗ**2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0	
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0	
СУ06003	Картофельные пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0	
СУ13/0*0	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0	
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0	
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0	

Подлннк					
SU13/0*	Чай с сахаром				
JYU14084	пщца 85гр				
ИТОГО по:	Подлннк	84,47	10,60	20,10	335,0
Стоимость питания за день по категории		177,11			

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56
					68,0
					419,0
					35,0
					156,0
					678,0

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	✓
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,1
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						
Обед						
ЯЗ* 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ* 4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ЯЯ14084	пицца 85гр	1,00	10,50	20,10	19,60	300,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	10,60	20,10	28,70	335,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Завтрак 1				
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95
ДП*0194	Плов из курицы(Филе курицы)	180,00	15,10	18,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60
Итого по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95
				67,40
				583,0

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Коллеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд.**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,53	24,89	100,50	709,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Обед								
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0		
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0		
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0		
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0		
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0		
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0		
ИТОГО по: Обед		105,32	24,53	24,89	100,50	709,0		
Стоимость питания за день по категории		105,32						

Завтрак 1							
ДП032229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61		0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90		17,68	38,56	419,0
CV13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10		0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00		0,60	27,00	156,0
Итого по: Завтрак 1		91,28	15,61		19,23	82,56	678,0

Стоимостъ на питания за денъ по категории	91,28
---	-------

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


